

IL SANGUE È INDISPENSABILE!

- Nei servizi di primo soccorso e di emergenza urgenza;
- in interventi chirurgici e trapianti di organo;
- nella cura delle malattie oncologiche;
- nelle varie forme di anemia cronica.

Il fabbisogno di sangue e di emocomponenti non si verifica solamente in presenza di condizioni o eventi eccezionali quali terremoti, disastri o incidenti, o durante interventi chirurgici ma anche nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche, trapianti di organi e tessuti,....

Il sangue, con i suoi componenti, costituisce per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza:

- **globuli bianchi** per la cura di leucemie, tumori, intossicazioni da farmaci;
- **globuli rossi** per la cura di anemie, emorragie;
- **piastrine** per malattie emorragiche;
- **plasma** quando vi siano state grosse variazioni quantitative dovute ad ustioni, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili;
- **plasmaderivati** Fattore VIII e IX per l'emofilia A e B, immunoglobuline aspecifiche per alcune malattie immunologiche, albumina su alcune patologie del fegato e dell'intestino.

INTERVALLO TRA DONAZIONI

Sangue <====> Sangue 90 giorni
Sangue <====> Plasma 30 giorni
Plasma <====> Plasma 30 giorni
Plasma <====> Piastrine 30 giorni

CENTRO TRASFUSIONALE

Donazioni

Centro trasfusionale di Conegliano:

Dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle 9.30

Centro trasfusionale di Vittorio Veneto:

Il lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle 9.45

E' possibile effettuare donazioni esclusivamente di sangue anche il **sabato dalle 8.00 alle 9.30** presso le due sedi secondo il seguente calendario valido per il 2023.

<u>C.T. CONEGLIANO</u>	<u>2023</u>	<u>C.T. VITTORIO V.</u>
<u>SABATO</u>	<u>MESI</u>	<u>SABATO</u>
14-21	GENNAIO	07-28
11-18	FEBBRAIO	04-25
11-18	MARZO	04-25
08-15-22	APRILE	01-29
13-20	MAGGIO	06-27
10-17	GIUGNO	03-24
08-15-22	LUGLIO	01-29
12-19	AGOSTO	05-26
09-16-23	SETTEMBRE	02-30
14-21	OTTOBRE	07-28
11-18	NOVEMBRE	04-25
09-16-23	DICEMBRE	02-30

N.B. E' obbligatoria la prenotazione.

Per fissare un appuntamento telefonare a:

AVIS Provinciale 0422/405077 dalle ore 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00,

C.T. di Conegliano 0438/663505 dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 12.30.

C.T. di Vittorio Veneto. 0438/665304 dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 11.30 e il lunedì pomeriggio dalle 17,30 alle 20.00;



Comunale di San Vendemiano

Vademecum Donazioni 2023

Calendario Donazioni
in sede per l'anno 2023

SOLO CON APPUNTAMENTO



29/01/2023



30/04/2023



29/10/2023



30/07/2023

Accettazione
dalle ore 8.00 alle ore 10.30

Presso: Sede Avis Comunale
di San Vendemiano
Via Degli Alpini n°5
San Vendemiano (TV)

Cell: 346 6323969

info@avissanvendemiano.it
www.avissanvendemiano.it

TUTTO QUELLO CHE È BENE SAPERE....

Prima di candidarsi alla donazione è opportuno conoscere quali sono i requisiti fondamentali per essere ammessi ed è altrettanto importante sapere quali sono le precauzioni da adottare.

**IL SANGUE SERVE A ME.
NON POSSO DONARLO!**

Nel tuo corpo, in media, scorrono 5,5 litri di sangue: donarne una parte rappresenta per te poca cosa.

Il sangue, infatti, è "rinnovabile": lo puoi donare periodicamente senza alcun danno e in poco tempo il tuo organismo lo reintegra.

Ricorda inoltre che, se sei lavoratore dipendente, puoi godere della giornata di riposo retribuita.

PERCHÉ DONARE

Donare il sangue è un gesto di solidarietà... Significa dire con i fatti che la vita di chi sta soffrendo mi preoccupa.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita. Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche tu. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli... rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

PRIMA DI DONARE

- Età : tra 18 anni e i 60 anni ;
- Peso: Più di 50 Kg;
- Non avere effettuato donazioni di sangue negli ultimi 3 mesi;
- Le donne in età fertile possono donare 2 volte l'anno;
- Non essere a digiuno da più di 5 ore;
- Non aver consumato pasti abbondanti nelle ultime 6 ore;
- Non aver avuto malattie gravi nel passato;
- Essere in buona salute;

PERIODI DI SOSPENSIONE

- ◆ **Di 48 ore** in caso di cure odontoiatriche, di minore entità da parte di odontoiatra o odontogenista;
- ◆ **Di 15 giorni** dopo la guarigione in caso di mal di gola, raffreddore, diarrea, vomito, influenza, abbassamento di voce o altre malattie infettive simili; nel caso di aver assunto antibiotici; in caso di cure odontoiatriche, quali estrazione dentaria ed altri interventi di tipo chirurgia minori;
- ◆ **Di 2 mesi** in caso di piccoli interventi chirurgici come, ad esempio asportazione di nei, verruche, sutura di piccole ferite;
- ◆ **Di 3 mesi** in caso di puntura di zecca;
- ◆ **Di 6 mesi** in caso di:
 - soggiorno in zona endemia malarica;
 - vaccinazione antirabica;
 - un'interruzione di gravidanza o dopo il parto;
- ◆ **Di 4 mesi** in caso di:
 - Cure odontoiatriche in caso di innesto di tessuto osseo autologo o omologo;
 - Rapporti con un nuovo/a partner, rapporti occasionali o a rischio di trasmissione di malattie infettive;
 - Esposizione accidentale al sangue o con strumenti contaminati da sangue;
 - Trasfusione di sangue (ricevute) o di emocomponenti o terapie con plasmaderivati;
 - Interventi chirurgici di maggiore entità;
 - Tatuaggi, agopuntura, piercing foratura di orecchie;
 - Manovre endoscopiche (gastroscopia, endoscopia).

N.B. I PERIODI DI SOSPENSIONE POTREBBERO VARIARE IN BASE A NUOVE DISPOSIZIONI SANITARIE.

DOPO LA DONAZIONE

- 1) Comprimere con un batuffolo la zona di prelievo senza piegare il braccio;
- 2) Rimanere sdraiati sul lettino per almeno 10 min;
- 3) Prima di alzarsi restare seduti sul lettino per alcuni minuti;
- 4) Non avere fretta ed aspettare che l'infermiera applichi il cerotto sulla sede di prelievo;
- 5) Recarsi al posto di ristoro per un'ulteriore pausa;
- 6) In caso di sensazione di malessere, avvertire immediatamente il Personale Sanitario;
- 7) Non allontanarsi dal Centro prima che siano trascorsi 30 minuti dalla donazione, se non con l'autorizzazione del Personale Sanitario;
- 8) Evitare di fumare e bere alcolici per almeno un'ora dopo la donazione;

NEL CORSO DELLA GIORNATA

- 1) Bere in abbondanza (non alcolici);
- 2) Evitare l'attività fisica intensa (palestra allenamenti...)
- 3) Evitare di intraprendere lunghi viaggi al volante della propria auto;
- 4) In caso di malessere avvertire telefonicamente il centro.

Queste raccomandazioni hanno lo scopo di garantire il benessere del donatore, e sono rivolte a tutti i donatori ed, in particolare, a coloro che effettuano la loro prima donazione.