



Comunale di San Vendemiano

Vademecum donazioni 2015

**Calendario Donazioni
in sede per l'anno 2015**

Domenica 22 Febbraio
Domenica 7 Giugno
Domenica 27 Settembre
Domenica 1 Novembre

**Accettazione dalle ore
8.00 alle ore 10.00**

Presso: Avis Comunale
di San Vendemiano
Via Degli Alpini n°4
San Vendemiano (TV)
Cell: 346 6323969
info@avissanvendemiano.it
avis.sanvendemiano@gmail.com
www.avissanvendemiano.it

- Nei servizi di primo soccorso e di emergenza urgenza;
- in interventi chirurgici e trapianti di organo;
- nella cura delle malattie oncologiche;
- nelle varie forme di anemia cronica.

Il fabbisogno di sangue e di emocomponenti non si verifica solamente in presenza di condizioni o eventi eccezionali quali terremoti, disastri o incidenti, o durante interventi chirurgici ma anche nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche, trapianti di organi e tessuti,....

Il sangue, con i suoi componenti, costituisce per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza:

- **globuli bianchi** per la cura di leucemie, tumori, intossicazioni da farmaci;
- **globuli rossi** per la cura di anemie, emorragie;
- **piastrine** per malattie emorragiche;
- **plasma** quando vi siano state grosse variazioni quantitative dovute ad ustioni, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili;
- **plasmaderivati** Fattore VIII e IX per l'emofilia A e B, immunoglobuline aspecifiche per alcune malattie immunologiche, albumina su alcune patologie del fegato e dell'intestino.

INTERVALLO TRA DONAZIONI

Sangue <---> Sangue 90 giorni
Sangue <---> Plasma 30 giorni
Plasma <---> Plasma 30 giorni
Plasma <---> Piastrine 30 giorni

Centro trasfusionale di Conegliano:

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 9.30.

Centro trasfusionale di Vittorio Veneto:

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 9.30.

E' possibile effettuare donazioni esclusivamente di sangue anche il **sabato dalle 8.00 all 9.30** presso le due sedi secondo il seguente calendario valido per il 2015.

2015 = CONEGLIANO = VITTORIO VENETO

GEN. '15	10 - 17-24	=	3-31
FEB. '15	14 - 21	=	7 - 28
MAR. '15	14 - 21	=	7 - 28
APR. '15	11 - 18	=	4 - 25
MAG. '15	9-16-23	=	2-30
GIU. '15	13-20	=	6-27
LUG. '15	11 - 18	=	4-25
AGO. '15	8 - 22	=	1-29
SET. '15	12 - 19	=	5-26
OTT. '15	10-17-24	=	3-31
NOV. '15	14-21	=	7- 28
DIC. '15	12-19	=	5

E' possibile effettuare le donazioni esclusivamente di sangue anche il **mercoledì pomeriggio** presso la sede di **Conegliano dalle 16,15 alle 18.15 secondo calendario esposto in reparto.**

Centro Trasfusionale di Conegliano 0438/663505

Centro Trasfusionale di Vittorio Veneto. 0438/665304

TUTTO QUELLO CHE È BENE SAPERE....

Prima di candidarsi alla donazione è opportuno conoscere quali sono i requisiti fondamentali per essere ammessi ed è altrettanto importante sapere quali sono le precauzioni da adottare.

IL SANGUE SERVE A ME. NON POSSO DONARLO!

Nel tuo corpo, in media, scorrono 5,5 litri di sangue: donarne una parte rappresenta per te poca cosa.

Il sangue, infatti, è “rinnovabile”: lo puoi donare periodicamente senza alcun danno e in poco tempo il tuo organismo lo reintegra.

Ricorda inoltre che, se sei lavoratore dipendente, puoi godere della giornata di riposo retribuita.

PERCHÉ DONARE

Donare il sangue è un gesto di solidarietà... Significa dire con i fatti che la vita di chi sta soffrendo mi preoccupa.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche tu. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli... rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

PRIMA DI DONARE

- ◆ Età : tra 18 anni e i 60 anni ;
- ◆ Peso: Più di 50 Kg;
- ◆ Non avere effettuato donazioni di sangue negli ultimi 3 mesi;
- ◆ Le donne in età fertile possono donare 2 volte l'anno;
- ◆ Non essere a digiuno da più di 5 ore;
- ◆ Non aver consumato pasti abbonanti nelle ultime 6 ore;
- ◆ Non aver avuto malattie gravi nel passato;
- ◆ Essere in buona salute;
- ◆ Non aver avuto malattie negli ultimi 15 giorni;
- ◆ Non aver assunto antibiotici negli ultimi 15 giorni;
- ◆ Non essere stati sottoposti a cure dentali negli ultimi 2 mesi;
- ◆ Non essere stati sottoposti ad interventi chirurgici o endoscopie es.;
(*gastroscopie, colonscopie, laparoscopie, artroscopie, terapie con cateteri*) nei 4 mesi precedenti;
- ◆ Non essere in stato di gravidanza o non aver avuto aborto nei sei 6 precedenti;
- ◆ Non essere esposti al rischio per malattie trasmissibili: (Malattie infettive: Ittero o epatite virale, Mononucleosi, Sifilide, Positività per i test della Sifilide (TPHA o VDRL), AIDS (Anti -HIV), Epatite (HbsAg o Anti HCV)
- ◆ Tatuaggi, agopuntura, piercing negli ultimi 4 mesi;
- ◆ Trasfusione di sangue negli ultimi 4 mesi;
- ◆ Viaggi in zone tropicali nei 6 mesi precedenti;
- ◆ Uso di droghe;
- ◆ Rapporti sessuali con soggetti “a rischio” o con partner occasionali.

DOPO LA DONAZIONE

- 1) Comprimere con un batuffolo la zona di prelievo senza piegare il braccio;
- 2) Rimanere sdraiati sul lettino per almeno 10 min;
- 3) Prima di alzarsi restare seduti sul lettino per alcuni minuti;
- 4) Non avere fretta ed aspettare che l'infermiera applichi il cerotto sulla sede di prelievo;
- 5) Recarsi al posto di ristoro per un'ulteriore pausa;
- 6) In caso di sensazione di malessere, avvertire immediatamente il Personale Sanitario;
- 7) Non allontanarsi dal Centro prima che siano trascorsi 30 minuti dalla donazione, se non con l'autorizzazione del Personale Sanitario
- 8) Evitare di fumare e bere alcolici per almeno un'ora dopo la donazione;

NEL CORSO DELLA GIORNATA

- 1) Bere in abbondanza (non alcolici);
- 2) Evitare l'attività fisica intensa (palestra allenamenti)
- 3) Evitare di intraprendere lunghi viaggi al volante della propria auto;
- 4) In caso di malessere avvertire telefonicamente il centro.

Queste raccomandazioni che hanno lo scopo di garantire il benessere del donatore, sono rivolte a tutti i donatori ed, in particolare, a coloro che effettuano la loro prima donazione.