

Tutto quello che è bene sapere...

Prima di candidarsi alla donazione è opportuno conoscere quali sono i requisiti fondamentali per essere ammessi ed è altrettanto importante sapere quali sono le precauzioni da adottare.

...Prima di Donare

- Età tra 18 e 60 anni;
- Peso uguale o superiore a 50 kg;
- Non avere effettuato donazioni di sangue negli ultimi 3 mesi;
- Le donne in età fertile possono donare 2 volte all'anno;
- Non essere a digiuno per più di 5 ore;
- Non avere consumato pasti abbondanti nelle ultime 6 ore;
- Non avere avuto malattie gravi nel passato;
- Essere in buona salute;
- Non avere avuto malattie negli ultimi 15 giorni;
- Non avere assunto antibiotici negli ultimi 15 giorni;
- Non essere stati sottoposti a cure dentarie negli ultimi 2 mesi;
- Non essere stati sottoposti ad interventi chirurgici o endoscopie es.: (gastroscofie, colonscofie, laparoscopia, artroscopia, terapie con cateteri) nei 4 mesi precedenti;
- Non essere in stato di gravidanza o non avere avuto aborto nei 6 mesi precedenti;
- Non essere esposti al rischio per malattie trasmissibili: (Malattie infettive: Ittero o epatite virale, Mononucleosi, Sifilide, Positività per i test della Sifilide (TPHA o VDRL), AIDS (anti-HIV), epatite (HbsAg o Anti HCV):
- Tatuaggi, agopuntura, piercing negli ultimi 4 mesi;
- Trasfusioni di sangue negli ultimi 4 mesi;
- Viaggi in zone tropicali nei 6 mesi precedenti;
- Uso di droghe;
- Rapporti sessuali con soggetti "a rischio" o con partner occasionali.

...Dopo la Donazione

1. Comprimerne con un batuffolo la zona di prelievo senza piegare il braccio;
 2. Rimanere sdraiati sul lettino per almeno 10 minuti;
 3. Prima di alzarsi restare seduti sul lettino per alcuni minuti;
 4. Non avere fretta ed aspettare che l'infermiera applichi il cerotto sulla sede di prelievo;
 5. Recarsi al posto di ristoro per una ulteriore pausa;
 6. In caso di sensazione di malessere, avvertire immediatamente il Personale Sanitario;
 7. Non allontanarsi dal Centro prima che siano trascorsi 30 minuti dalla donazione, se non con l'autorizzazione del Personale Sanitario;
 8. Evitare di fumare e bere alcolici per almeno un'ora dopo la donazione;
- ...Nel corso della giornata**
9. Bere in abbondanza (non alcolici);
 10. Evitare l'attività fisica intensa (palestra allenamenti ...)
 11. Evitare di intraprendere lunghi viaggi al volante della propria auto;
 12. In caso di malessere avvertire telefonicamente il Centro.

Queste raccomandazioni che hanno lo scopo di garantire il benessere del donatore, sono rivolte a tutti i donatori ed, in particolare, a coloro che effettuano la loro prima donazione.

“Il sangue serve a me. Non posso donarlo!”

Nel tuo corpo, in media, scorrono 5,5 litri di sangue: donarne una piccola parte rappresenta per te poca cosa.

Il sangue, infatti, è “rinnovabile”: lo puoi donare periodicamente senza alcun danno e in poco tempo il tuo organismo lo reintegra.

Ricorda inoltre che, se sei lavoratore dipendente, puoi godere della giornata di riposo retribuita.

La donazione del Sangue è una forza vitale

Chi dona sangue dona la vita. Perché il sangue è l'energia che alimenta la vita del corpo umano.

Il sangue non si può creare in laboratorio: perché qualcuno lo possa ricevere, occorre che qualcun altro lo doni. Per questo il sangue non basta mai.

La donazione del sangue ha il potere di dare la speranza e la vita a chi riceve questa linfa e di dare la forza, tanta forza a chi lo dona.

La donazione è un grande gesto di altissimo valore civile. Chi dona aiuta concretamente gli altri, soprattutto chi è più debole e nel momento del maggiore bisogno.

Chi dona alimenta il valore della solidarietà. Chi dona aiuta anche se stesso: solo una grande disponibilità di sangue garantisce sicurezza per tutti. Anche la tua!

Gli accertamenti necessari all'idoneità per i Nuovi Donatori vengono eseguiti esclusivamente su appuntamento dal lunedì al venerdì nelle due Sedi a partire dalle ore 08.15.

Per qualsiasi informazione rivolgersi al numero della segreteria 0438-663505 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00, per eventuali segnalazioni o lamentele rivolgersi al Direttore del CT o all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP).

I medici del Centro sono disponibili per fornire consulenze telefoniche relative all'idoneità e agli esami di controllo, presso la sede di Conegliano dalle ore 10.00 alle ore 12.00

I donatori di tutte le associazioni convenzionate possono donare indifferentemente presso i CT di Conegliano, Vittorio Veneto, Treviso, Oderzo, Castelfranco e Montebelluna.

Il Centro Immunotrasfusionale dell' ULSS n° 7 è dislocato su due sedi, presso gli Ospedali di Conegliano e Vittorio Veneto .

L' attività di selezione, prelievo e consulenza per i donatori si svolge con i seguenti orari:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 07.30 alle 09.30 a Conegliano e dalle 08.00 alle 09.30 a Vittorio V.
- Inoltre è possibile effettuare le donazioni esclusivamente di sangue anche il sabato dalle ore 08.00 alle 09.30, presso le due sedi secondo il seguente calendario valido per il 2015

	Conegliano	Vittorio Veneto
Gennaio	10-17-24	03-31
Febbraio	14-21	07-28
Marzo	14-21	07-28
Aprile	11-18	04
Maggio	09-16-23	30
Giugno	13-20	06-27
Luglio	11-18	04-25
Agosto	08-22	01-29
Settembre	12-19	05-26
Ottobre	10-17-24	03-31
Novembre	14-21	07-28
Dicembre	12-19	05

E' possibile effettuare le donazioni esclusivamente di sangue anche il Mercoledì pomeriggio presso la sede di Conegliano dalle 16.15 alle 18.15 dal 7 Gennaio al 10 Giugno e dal 09 Settembre al 23 Dicembre.

N.B.: I referti delle analisi eseguite in corso di donazione verranno inviati a casa.

Le prenotazioni per le sedute di plasmaferesi possono essere effettuate telefonicamente dal lunedì al venerdì:

CONEGLIANO

Tel. **0438-663505**

dalle ore **08.00** alle **13.00**

VITTORIO VENETO

Tel. **0438-665304**

dalle ore **08.00** alle **11.00**

**Principali servizi offerti agli Utenti esterni
dal Centro Trasfusionale**

1. Donazioni di sangue, plasma e piastrine;
2. Trasfusioni;
3. Autodonazioni;
4. Salassi terapeutici;
5. Plasma sostituzioni;
6. Terapia marziale endovenosa;
7. Ricerca anticorpi anti HIV in forma anonima.



**Il Centro
Trasfusionale
di Conegliano e
Vittorio Veneto**

**Direttore:
Dott. Alessandro Dal Canton**

*Dirigenti Medici Dott. Adriana Masotti
Dott. Mattia Lachin
Dott. Lucia Toffolo
Dott. Luca Collodel*